

保護者の皆様

奥州市教育委員会  
教育長 田面木 茂樹

新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため保護者の皆様へお願い

現在、日本国内において新型コロナウイルス感染症の感染者が急増しております。

奥州市では、国の専門家会議の見解及び政府方針を踏まえた取組を行い、市教育委員会及び市内小中学校等においても、学校再開へ向けての準備を行ったうえで、新学期以降も引き続き感染症対策を行うこととしております。

子ども達が安心して学校生活等を送ることができるよう、各ご家庭においても以下の対応を行い、感染拡大防止に努めていただきますようお願いいたします。

記

### 1 衛生対策

- ・外出した後やトイレの後、食事の前後など、**こまめにうがい・手洗い**を実施してください。
- ・市販のマスクが入手困難であることから、**手作りマスクを作成**するなどして着用してください。

■マスクの作り方（文部科学省ホームページ「子どもの学び応援サイト」内）

[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/ikusei/gakusyushien/mext\\_00460.html](https://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/mext_00460.html)

### 2 3密の回避

屋内外問わず、以下3つの条件が重なる場を絶対に避けてください。

- ①換気の悪い密閉空間（むしむし）
- ②多数が集まる密集場所（ぎゅうぎゅう）
- ③間近で会話や発声をする密接場面（がやがや）

### 3 体調管理

- ・毎朝自宅で体温をはかり、風邪症状がないか確認してください。
- ・免疫力を高めるため、十分な睡眠、適度な運動とバランスのとれた食事を心がけてください。
- ・発熱や風邪症状があった場合は、学校・幼稚園を休ませ、自宅で休養させてください。
- ・**37.5度以上の発熱が4日以上続く**。強い怠さ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある場合は、下記の「帰国者・接触者相談センター」に相談してください。

「帰国者・接触者相談センター」

■奥州保健所 9時～17時受付（平日） TEL 0197-22-2831

■県庁医療政策室 24時間受付（土日・祝日も可） TEL 019-651-3175

※FAXでも受付をしています。 Fax 019-626-0837

新型コロナウイルス感染症にかからない・うつさないためには、  
複数の対策を組み合わせることが大切です。  
「感染リスクを少しでも下げる」という考えに基づき、各ご家庭での  
確実な取り組みをお願いいたします。

|        |                                                                                       |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 担<br>当 | 奥州市教育委員会事務局 学校教育課<br>学校健康係 上席主任 及川 智絵<br>TEL：0197-35-2111（内線2427）<br>FAX：0197-35-7551 |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------|